

کد: CT-09-40	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار خونریزی غیرطبیعی رحم	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	برای درمان خانگی خونریزی غیرطبیعی رحم هم راهکارهایی وجود دارد. اگر رژیم غذایی سالمی داشته باشید و مصرف موادی مانند انار، کشمش و کره را پیش بگیرید، امکان درمان خونریزی رحم وجود خواهد داشت. سبزیجاتی مثل اسفناج، جعفری و نخود فرنگی نیز توصیه می شود.	تغذیه
	داروها حتما طبق دستور پزشک مصرف شوند. از مصرف داروها بدون تجویز و صلاحدید پزشک برای درمان خونریزی های غیرطبیعی رحم پرهیز کنید.	دارو
	ویزیت های آتی که توسط پزشک تعیین می شود را حتما جدی بگیرید. علاوه بر این جهت انجام آزمایشات تشخیصی از جمله سونوگرافی فالوآپ یا نمونه خون . به موقع طبق دستور پزشک اقدام کنید. دوره مصرف داروها را کامل کنید .	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید درد سرگیجه غش کردن رنگ پریدگی فشار خون پایین افزایش ضربان قلب خونریزی با وجود تست بارداری مثبت خونی شدن پد بهداشتی در هر یک ساعت .	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید		
		